

豊かで**快適**な毎日を過ごしたい...これはみんなの願いです。この願いを実現するには、私たちの生活を支えている社会、産業、医療、経営、ものづくりなどの多様な**“システム”**を、うまくマネジメント（設計、運用、評価、改善のPDCAサイクル）していく必要があります。そのためには“システム”の構成要素であり、**マネジメント**の主要な資源、対象、そして担い手である“人間”について理解することが不可欠です。 鷺見研究室では心理学的なアプローチによって、システムをマネジメントする人間の**“こころ”**と**“行動”**について研究を進めています。 最近の**鷺見の主な研究内容テーマ**をあげてみます。 心理的ストレス過程...認知的評価をキーワードに、心理的**ストレス**にまつわる多様な要因間の関連を地道に解きほぐしています。 社会的**問題解決**におけるスキル・効力感...特に個人レベルでの社会的問題の解決過程を円滑にするための要因を探究しています。 人と仕事との心理的なかかわり...個人による仕事への心理的**コミットメント**を中心に、仕事をもつ意味・意義を明らかにしようとしています。 生活領域間の**インターフェイス**...主に仕事/家庭/余暇といった**生活領域**が接する部分で起きていること、そこでの問題点について考えています。 人間関係におけるサポート...やさしさ、思いやりとも強く関連する**サポート**の役割・効果について、肯定面/否定面を含めて明らかにしようとしています。 「わたし」と人間関係のあり方...自分自身を指す「わたし」と他者・人間関係の**相互構成**関係について、発達の視点を含めて探究しています。 **パーソナリティ**と社会的適応の関係...社会的適応を促進/阻害するパーソナリティ特性の特定と、その詳しい役割や他の要因との関連について検討しています。 ポジティブな心理とウェルビーイング...**自己・世界・将来**に対するポジティブなとらえ方と**幸福**で**健康**な生活との関係について、複数の視点から考えています。 社会的認知におけるクリティカル思考...主にひとに対する認知において、**クリティカルな思考**が果たす役割の重要性和その機能を探究しています。 社会的問題解決過程とも関連するテーマです。 日本と欧米の文化的差異と適応...さまざまに論じられてきた日本・アジアと欧米における**文化的差異**が心理・行動に与える影響と、個人の適応における意味を探っています。 **日本人**の集団におけるリーダーシップ...日本人によって構成される集団にふさわしい**リーダーシップ**のあり方について、現在の社会的環境や心理的側面の変化を踏まえて考えています。 情報問題解決過程における情報源評価...情報源としての Web サイトの評価を例に、情報が中心的な役割を果たす問題解決過程で**情報源評価**が果たす役割について、その重要性を指摘しながら、検討しています。 学生が構成員となる鷺見研究室は、2号館B棟917B室にあります。 **鷺見研究室の目標**は、私たち誰もが、かならず直面し、**対処**をせまられる **こころ**と**行動**の問題を自分で考え、解決の糸口を自分でつかむことにあります。 そのため、人間の**こころ**と**真正面**から取り組み、**真剣**に**自分自身と切り結んで**いきます。 ふだん、なおざりにしている自分と**他者**の**こころ**、行動、そして**関係**へ、徹底してクールに、思いやりのある目を向けていきます。 この視線こそが、自分と他者の**こころ**と**行動**を理解し、やさしさをもってよりよい関係を築き、社会に**適応**していくことを約束してくれものです。 鷺見研究室の学生によるテーマ例をカテゴリごとにあげてみましょう。 【仕事】仕事の満足感はどうえられる？ 仕事の**やる気**をおこすには？ 仕事中毒はどう悪いか？ 仕事/家庭/余暇の関係は？ 仕事における役割って何？ 就活で製鋼するコツって？ 志望動機と**キャリア**の関係は？ 【集団・組織】ふさわしいリーダーシップとは？ 部下をうまく支え、導くためには？ 「会社人間」ではまずいのか？ **規範/秩序**はどう保つ？ 日本的集団の特色って何？ 【情報】マネジメントに必要な**思考**は？ 「正しい判断」「正確な評価」は可能か？ ポジティブ思考をもちたい！ ウェブサイトの**情報**をどう使えばいい？ 電子コミュニケーションの問題点は？ IT社会に重要な**情報リテラシー**って？ 考えるためのスキルとは？ 【他者】親子関係、家族関係はどうあればよい？ 恋愛関係をよくするには？ 他者とのなかかわりの技術って？ 職場の**人間関係**のコツは？ 社会的適応ってどんなこと？ **本当のやさしさ**/偽りのやさしさ？ 人前であがりたくないけど... 上手いコミュニケーションとは？ 【性格】楽観主義はいいの？ 悪いの？ 男らしさ/女らしさって？ **完全主義**のどこがよくない？ 他者への攻撃性は抑えられる？ 内向的だといけない？ 性格の理解とマネジメントの関連は？ 【自己・生きかた】**孤独**、絶望からの脱出！ 「わたし」って何？ 世界があって「わたし」はあるの？ 人間関係は「わたし」の存在の何？ 信頼ってどうしたらえられる？ 何があっても**自信**をなくさないコツは？ 愛されたい/**愛**したい...でもどうやって？ どんなときでも希望はもてる？ 生きている**意味**はどこにある？ 自己実現は可能なの？ 【こころの健康】**傷つく**ことを避けるのはまずい？ ゆううつから逃れるには？ 他者のサポートと健康の関係は？ **依存**(酒、食べ物、性など)って何？ 心理的**ストレス**って何？ ストレスの解消方法は？ 鷺見研究室では研究室の紹介・説明・**見学**を随時受け付けています。気軽に訪ねて下さい。 鷺見 2号館9階918B室

システムをマネジメントする
ひとの **こころ** を科学する

鷺見研究室

www.sumi.web.nitech.ac.jp/SUMI_lab.html